

CAS section la Gruyère



Numéro 8
août 2012

Président

Serge Blanc
Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78

Adresse du club

Case postale 502 - 1630 Bulle 1

Sites internet

<http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gjgruyere.ch>

E-mail

info@cas-gruyere.ch

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle
Geo Lebesnerais, tél. 079 620 39 14

Rédaction du bulletin

Catherine Labhart
Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50
E-mail : catherine.labhart@gmail.com

Gestion des membres

Francis Van Wynsberghe
Route de la Buchille 27, 1633 Marsens
026 915 03 36 et 079 244 31 71
Email : francis.vanwynsberghe@bluwain.ch

Photo de couverture

Les Gastlosen vues par avion, photo offerte par Laurent Scheurer

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
05.06	La Loue - Mongeron - Vudalla - Gros Moléson - Les Clés	18
12.06	Bounavaux	9
14.06	Bäderhorn	19
16.06	Gehrihorn	15
19.06	Kaiseregge	16
21.06	Tour du Miroir d'Argentine	27
23-24.06	Bächlital - Gros Diamantstock	6
24.06	Pierre Dar	17
26.06	Les Reposoirs - La Gitetta - Vounetz	11
28.06	Lac de Soi	32
30.06-01.07	Initiation haute montagne	27

Candidats

Parnet Bruno Route du Béliet 26	Moléson-Village
Parnet Lidwine Route du Béliet 26	Moléson-Village
Parnet Sven Route du Béliet 26	Moléson-Village
Parnet Ian Route du Béliet 26	Moléson-Village
Parnet Elea Route du Béliet 26	Moléson-Village
Ruffieux Olivier Pré de l'Adde	Crésuz
Ruffieux Tamara Pré de l'Adde	Crésuz

Sommaire

Reflets de la section
Les cabanes de la section

1 - 3
5 - 11

Groupement jeunesse
Les courses du mois
Grand récit par épisodes
Récits de courses

13
15 - 24
25 - 29
29 - 32



Admissions

Müller Etienne

Pierre de Savoie 44

Romont

Conus Kathleen

Route des Granges 12

Ropraz

Delomenède Céline

Rue Chantebrise 6

La Tour-de-Trême

Tercier Maryline

Rue des Agges 69

La Tour-de-Trême

Schaad Hélène

Rue de Corbières 61

Bulle

Rasheim Hege

Le Moulin

Echarlens

Pellaton Karine

Chemin Sur la Ville 14

Prez-vers-Siviriez

Pellaton Pauline

Chemin Sur la Ville 14

Prez-vers-Siviriez

Pellaton Gilles

Chemin Sur la Ville 14

Prez-vers-Siviriez

Sugnaux Jacques

Rue P.-Nicolas Chenux 4

La Tour-de-Trême



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Dimanche 26 août à 10 h 30

MESSE CHANTÉE À LA CHAPELLE DE NOTRE DAME DES CLÉS
pour les membres défunts du CAS de la Gruyère

Célébrée par M. l'Abbé Guy Oberson

Chantée par le chœur Mod'Érato, sous la direction de Pierre Martignoni

Repas tiré du sac, dans ou autour de la cabane CAS
Soupe du jour à disposition auprès du gardien

Cabane des Clés

Août

Week-end 04-05	Gilbert et Manuella Berset
Semaine du 05 au 11	Gilbert et Manuella Berset
Week-end 11-12	Edouard Krattinger
Semaine du 12 au 18	Edouard Krattinger
Week-end 18-19	Ludovic Berset et Marcel Pugin
Semaine du 19 au 25	Martial Rouiller
Week-end 25-26	Martial Rouiller

Septembre

Week-end 01-02	Sandra et Hermann Jungo
----------------	-------------------------

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h



Cabane de Bounavaux

Août	1 – 3	Chavillaz Michel et famille – Sauteur Frédy
	4 – 5	Michel David
	6 – 10	Romanens Jean-Louis – Jaquier Denise – Pittet Francis
	11 – 12	Dorthe Laurent – Jaccoud Sidonie – Dévaud T. – Conus F.
	13 – 16	Condé Guillaume – Meuwly Josiane
	17 – 19	Ducrest Stéphane – Ducrest Eric
	20 – 24	Charbonnier Nathalie – Egger Rose-Marie – Vionnet Ellen
	25 – 26	Delaquis Jean-Marc et Lucienne – Dupont Patrice et Fabienne
	27 – 31	Wyssmueller Frédy – Morel Marcel – Majeux Gaby

Septembre 1 – 2 Bruegger Thomas – Sallin Claude

Week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente



Auto-électricité
Prestations garage
Entretien véhicules



Systèmes:
Anti-effraction
Détection feu



Rue de la Pâla 135
CH-1630 Bulle

Christophe : 079 852 23 90
Yves : 079 410 79 88
www.messerli-groupe.com



SOS OK



Cabane des Marindes

Roût	Semaine	30 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
	Sa – di	4 et 5	Toto Tornare et Rose-Marie
	Semaine	6 au 10	Pierre-André Jaquet
	Sa – di	11 et 12	Libre
	Semaine	13 au 17	Antoine et Corinne Barras
	Sa – di	18 et 19	Rausis Marie-Hélène
	Semaine	20 au 24	Blatter Pierrette
	Sa – di	25 et 26	Bobonne, Maillard et Dafflon
	Semaine	27 au 31	Bobonne et Maillard

Septembre Sa – di 1 et 2 **Les responsables – chasse**

Dès maintenant, veuillez appeler le 079 790 45 33.

Les nouveaux responsables, Bernhard Mooser, dit STO, et Armelle Murith prennent volontiers vos inscriptions pour un gardiennage ou vos réservations.

Week-end: samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine: dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Marindes

Dimanche 2 septembre 2012

Journée chasse

Civet de cerf

Spätzli - Accompagnement de chasse

Café

au prix de fr. 23.–

Pour des raisons d'organisation, **veuillez s.v.p., vous inscrire jusqu'au 31 août**
auprès de Bernard Mooser (Sto) au tél. 079 790 45 33
Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables



Cabane de l'Oberegg - Automne 2012

Roût	26	Ouverture Dodo et Bernard
Septembre	2	Nadia Siffert
	9	Marcelle et Dominique Meyer
	16	Raclette Dodo et Bernard
	23	Edouard Krattinger
	30	Nadia Siffert
Octobre	7	Bobonne - Maillard - Babar
	14	Georgette et Henri Maillard
	21	Gilbert Descloux - Michel Granget
	28	Joël Pugin - Patrice Morand
Novembre	4	Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille
	11	François et Christiane Musy - Famille Cotting
	18	Famille Eric Dénéruaud
	25	Myriam Kolly - Vonvon
Décembre	2	Nadia Siffert
	9	René Vallélian - Dodo
	16	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Jacquier Marc - Roland Cettou
	23	Daniel Boschung - Claude et Raoul Ruffieux
	26	Dodo et Bernard
	30 - 31	Jean-Jacques Etter - René Ruffieux - Dominique Thorin
Janvier	1	Jean-Jacques Etter - René Ruffieux - Dominique Thorin
	2	Dodo - Bernard

Réervations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Portes

La cabane est fermée durant l'été!

Responsable: José Romanens - 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens - 026 915 27 81 ou 079 644 58 83.

Groupement jeunesse

Info expédition

Course obligatoire :

Week-end du 18 au 19 août, escalade suisse centrale

Course haute montagne

We 4 – 5 août

Course annulée

Escalade en Suisse centrale

We 18 - 19 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Poncione di Cassina Baggio 2860 m

Itinéraire

La strada del curbatt

Difficulté et cotation

8 longueurs, 6a, descente en rappel dans la voie

Matériel

D'escalade, corde, coinces, friends

Subsistance

Pique-nique tiré du sac pour le samedi et dimanche à midi, demi-pension en cabane

Coût

Demi-pension à la cabane Piansecco : fr. 60.–

Renseignements et inscriptions

Laurent Scheurer

079 287 40 70, pas de SMS.

Délai d'inscription

16 août

Remarque/descriptif

Possibilité de faire l'arête S, AD, 3.

Recherche de cristaux

We 1^{er} – 2 septembre

Course annulée

Les courses du mois

Rimpfischhorn, arête nord

We 4 – 5 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 12 h 30

Situation géographique

Vallée de Täsch

Altitude

Rimpfischhorn, 4198 m

Itinéraires et difficultés

Voie normale à la montée, arête nord à la descente, AD, course d'arête mixte

Matériel

Casque, piolet et crampons, baudrier, sangles, 2 broches à glace, 3 dégaines, 4 mousquetons

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la Täschhütte

Coûts

Déplacement, guide et nuitée à la cabane environ Fr. 350.-

Délai d'inscription et renseignements

1^{er} août auprès du chef de courses
Eric Barras 079 261 15 82

Remarque

Participation limitée

Pigne D'Arolla

8 – 9 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Pigne d'Arolla 3790 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Arolla - Cabane des Dix

2^e jour : Cabane des Dix - Le Pigne d'Arolla - Arolla (env. 7 h)

Difficulté et cotation

T5

Matériel

Baudrier, crampons, piolet, cordes.

Subsistance

Deux pique-niques

Coût approximatif

Fr. 120.-

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92 ou Pierre Martignoni 026 912 65 31 (inscriptions chez Pierre Martignoni)

Délai d'inscription

Lundi 6 août à 18 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

VIA FERRATA ILLUMINÉE

SAMEDI 18 AOÛT 2012

Invitation à une soirée **exceptionnelle** :
Dès 18h30, assistez ou participez à l'illumination
de la **via ferrata** de Moléson. **Gratuité** sur les
remontées mécaniques pour les ferratistes.

CONCOURS DES LUMIÈRES

Pas besoin d'être une lumière pour **briller** !
Un prix récompensera la personne la plus
«**lumineuse de la soirée**» !

Réservations et informations :
Office du Tourisme de Moléson au **026 921 85 00**.
En cas de mauvais temps, date de remplacement
au 25 août 2012. **Répondeur au 026 921 80 88**.

+ **MOLESON.CH**





Mont-Blanc de Cheillon

We 11 – 12 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Arolla, Cabane des Dix,
altitude maximale: 3870 m

Itinéraire choisi

Arête W, voie normale
depuis la cabane des Dix

Difficulté et cotation

PD, obligatoire: 3b

Matériel

Piolet, crampon, sangles, prussik, 3 mous-
quetons à vis, casque

Substance

Pique-niques pour les 2 jours

Coût

1/2 pension fr. 61.– + transport en voiture

Renseignements et inscriptions

Hugonnet Christophe - 026 919 52 05 ou
Tinguely Angélique 078 708 34 14

Délai d'inscription

Mardi 7 août

Remarque/descriptif

Course mixte d'arête et glaciaire

Durée:

1^{er} jour, env. 4 h et 2^e jour, env. 12 h au total

Nombre de personnes:

2 cordées de 3,
ou 3 si 3^e premier de cordée

Vanil de l'Écri – Pointe de Paray

Je 16 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Vanil de l'Écri + Pointe de Paray, 2375 m

Itinéraire choisi

Les Baudes - Vanil de l'Écri - Pointe de Paray
- retour par La Fidjire

Difficulté et cotation

T4

Matériel

De randonnée

Substance

Pique - nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92
ou Michel de Techtermann 026 652 33 64

Délai d'inscription

Mercredi 15 août à 18 h

Remarque/descriptif

Course d'environ 7 h, 1300 m de dénivelé



Famelon - Tour de Mayen

Di 19 août

Départ

Au stamm à 8 h

Situation

Région Les Mosses

Itinéraire

La Pierre du Moëlle – Famelon, 2138 m – Tour de Mayen, 2326 m

Difficulté

T3 - Belle randonnée variée traversant des zones de lapiaz intéressantes, avec les 2 sommets à la clé. Durée totale, environ 6 h

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 15.– pour le déplacement

Chefs de courses

Lise Ruffieux et Denis Bossel

Renseignements et inscriptions

Le soir, jusqu'au 18 août à 20 h auprès de Lise Ruffieux 026 913 11 68

Traversée des Aiguilles du Tour

We 18 – 19 août

Lieu et heure de départ

A 7 h au stamm

Situation/altitude

Région Trient - altitude 3540 m

Itinéraire choisi

Traversée Nord-Sud

Difficulté et cotation

1^{er} jour 4 h du télésiège de la Breya à la cabane, 2^e jour 10 h cabane - aiguille - télésiège cotation AD-

Matériel

Crampons, piolet, casque, prussik

Subsistance

Pique-nique de midi pour deux jours

Coût approximatif

Fr. 120.– transport, télésiège et nuitée avec demi-pension

Renseignements et inscriptions

angelique.tinguely@hotmail.ch ou 078 708 34 14

Délai d'inscription

Jeudi 15 août. Course dépendant du nombre de premiers de cordée, max 6 participants

Remarque/descriptif

1^{er} jour montée à la cabane avec exercices de mouflage - autosauvetage - glissade. 2^e jour traversée des Aiguilles du Tour du sommet Nord au Sud par le glacier de Trient. Retour à Champex par le télésiège de la Breya



Cabane des Becs de Bosson

Je 23 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Région Val d'Hérens – Suen/St-Martin

Itinéraire choisi

Haut de Suen 1807 m – Lovégno 2171 m –
Pas de Lovégno 2695 m – Col de Tsavolire
2965 m – Cabane des Becs de Bosson
2983 m et retour par Pointes de Tsavolire –
Les Communaux

Difficulté et cotation

T2 - T3, 5 h 30 à 6 h

Dénivellation

Montée 1250 m - descente 1300 m

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud 026 402 30 27
ou natel/SMS 079 348 29 74 ou e-mail
charly.bochud@bluwin.ch
ou Marie-Thérèse Remy 026 912 69 02
ou natel/SMS 079 428 48 57
ou e-mail ma.remy@websud.ch

Délai d'inscription

Mercredi 22 à 18 h

Remarque/descriptif

De ce nid douillet à près de 3'000 m, magni-
fique panorama du Mont-Blanc aux 4'000
valaisans!

Val Maderan

24 - 26 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h 30

Situation/altitude

Le Val Maderan se situe en Suisse centrale
sur l'axe du Gothard entouré de gneiss et
de calcaire. **Sommets connus:** Gross-Chli
Windgällen 3187 m

Itinéraire choisi

Le 1^{er} jour T2 - T3, 5 h Chilcherbergen
- Golzern. Le 2^e jour T3 - T4, 5 h Golzern -
Chli Windgallen le 3^e jour T3 - T4 7 h 30
Windgallen - Hüffi - Güferen

Difficulté et cotation

T2 - T4

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-niques pour les repas de midi, repas
aux cabanes

Coût

Transport et cabane

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses
Serge Blanc 079 213 59 76
ou Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

Au plus tard le 10 août

Remarque/descriptif

Course limitée à 8



Col de l'Oberberg – Wandflue

Di 26 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Wandflue, 2133 m

Itinéraire choisi

Ablänschen – col de l'Oberberg – Chalet du Soldat – Wandflue

Difficulté et cotation

T3 – T4

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux

026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Bisse du Ro

Di 26 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Vieux bisse historique entre Montana et le Lac de Tzeuzier

Itinéraire choisi

Plans Mayens 1620 m - ancien Bisse du Ro - Cry d'Er - Bella-Lui 2543 m - Col du Pochet - Bisse du Ro

Difficulté et cotation

T3 randonnée pittoresque et escarpée
6 h 30 environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après de la cheffe de courses Denyse Dupasquier 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

Remarque/descriptif

Sur le trajet l'historique de la construction de ce bisse par des anciens sans peur et courageux.



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



La Lenk – Simmenfälle

Je 30 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

La Lenk – Simmenfälle

Itinéraire choisi

Simmenfälle - Langer-langer 1856 m
Éventuellement Oberlaubhorn, 1999 m
Retour sur Pöschened par les gorges
- Simmenfälle

Difficulté et cotation

Très belle randonnée

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Puthoud, tél. 026 912 69 40 ou
079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 29 août à midi

Simplon à Binn

1^{er} au 5 septembre

Lieu et heure de départ

A fixer avec le chef de courses

Situation et itinéraire

De l'hospice du Simplon à l'Alpe Veglia (IT),
de l'Alpe Veglia à l'Alpe Devero (IT), de l'Alpe
Devero à Fäld (Binn) (CH). L'itinéraire sera
choisi en fonction des participants.

Difficultés et cotation

Ne dépasse pas le T4.

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique pour les 4 jours

Coût approximatif

Env. fr 70.– transports (Bus et voiture) +
Cabane

Délai d'inscription

Le 25 août auprès du chef de courses,
Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Le Catogne

Di 2 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Altitude

2600 m

Itinéraire choisi

Départ de Champex, déniv. 1350 m (long!)

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport, fr. 30.–

Renseignements et inscriptions

Florence Luy 079 293 53 08

Délai d'inscription

Vendredi 31 août



Sentier de l'Europe

13 – 14 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 45

Situation/altitude

Sentier de l'Europe - Gasenried - Zermatt

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Gasenried - Europahütte 2265 m

2^e jour: Europahütte - Zermatt

Difficulté et cotation

T3. 1^{er} jour: 6 h, 1400 m de montée

2^e jour: 7 h, 950 m de montée, descente
1600 m

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique de midi pour 2 jours

Coût approximatif

Une nuitée en cabane avec demi-pension Fr. 60.-, Bus St-Niklaus - Gasenried - train Zermatt - St-Niklaus Fr. 29.-, transport en bus stamm - St-Niklaus Fr. 40.-

Renseignements

Romain Chofflon 026 411 12 85

Inscription obligatoire

Claude Trezzini 026 915 22 33 ou 079 503 20 52
ou par e-mail cl.trezzini@bluewin.ch

Délai d'inscription

Vendredi 31 août

Remarques

Course limitée à 20 personnes, prendre abonnement demi-tarif



**Pignon
Vert**

VERMOREL
MINERGIE®

Rue de Gruyère 19
1630 Bulle
Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53
info@pignonvert.ch



www.pignonvert.ch





Sisters' expedition au Putha Hiunchuli 2011

Grand récit par épisodes 4/4

Le déroulement de l'expédition: Sisters forever!

Il a fallu se battre contre des obstacles bien avant le début proprement dit de l'aventure. Une alpiniste expérimentée suisse a dû renoncer à l'expédition pour des raisons personnelles deux mois seulement avant le départ – de telle sorte qu'il restait Monika, Ingrid et moi comme Européennes. Et comme ni Ingrid ni moi n'avions prévu d'aller plus haut que le Camp de base, ça signifiait que Monika allait escalader seule avec les trois sherpanis le Dhaulagiri VII ou le Putha Hiunchuli.

Vu que Monika n'était allée en montagne avec aucune des trois et qu'elle n'avait vu Pasang Lhamu qu'une seule fois à l'hôtel à Katmandou, elle ignorait, à juste titre, l'issue de l'ascension. Confiante dans la bonne coordination depuis le camp de base, ainsi que dans le fait que seuls trois camps d'altitude étaient prévus, Monika était tout de même assurée de la réussite de l'entreprise.

Le printemps 2011 fut pourtant peu ordinaire dans le Dolpo. Il y avait plus de neige que d'habitude et l'après-midi, avec une grande constance, des précipitations signifiaient naturellement encore plus de neige en altitude. Ainsi au dernier village de la vallée, les porteurs ont refusé de porter des charges

habituelles jusqu'au Camp de base parce qu'il y avait trop de neige et que le chemin était dangereux. Un passage jusqu'au camp de base se révélait particulièrement impossible avec une charge telle que moi sur le dos. Nous devions donc prendre la décision de démarrer l'expédition depuis la vallée avec si possible peu de matériel. Pour garantir le déroulement de l'expédition, Ingrid, mes trois sherpas et moi avons pris la déchirante décision de rester avec un cuisinier à Kakot, alors que Monika, Pasang Lhamu, Pasang Chhutin, Lhakpa Dikki continuaient en compagnie de Maila et Gophal, l'équipe de cuisine, et montaient jusqu'au camp de base. La tente mess, les tables et les chaises, la tente-toilettes et les autres commodités qui agrémentent habituellement les Camps de base pour le confort des expéditions sont restées dans la vallée.

Laissons de nouveau la parole à Monika :

« Nous nous sommes frayé un chemin jusqu'au Camp de base, et tous les porteurs de Kakot qui s'étaient entre temps habitués à l'idée que des femmes seules voulaient gravir la montagne ont déclaré que ces « fortes didis » allaient certainement atteindre le sommet sans problèmes. Pourtant, cela ne se passa pas ainsi : à cause de l'œdème cérébral de Lhakpa Dikki au Camp 2, nous avons perdu du temps et des forces. Le jour de l'assaut final, alors que le sommet du Putha Hiunchuli était presque à portée de main, Pasang



Chhutin s'est trouvée si épuisée à plus de 6800 mètres que nous avons dû prendre la décision de faire demi-tour sans avoir atteint le sommet.

Cette décision ne fut pas facile à prendre, les trois sherpanis tenaient particulièrement au succès de leur entreprise : si nous avions réussi, nous aurions été la première expédition exclusivement féminine à réussir un sommet himalayen de plus de 7000 mètres. Ceci aurait fortement aidé Pasang Lhamu, Pasang Chhutin et Lhakpa Dikki dans leurs efforts vers le titre de premières femmes guides de montagne népalaises. Pourtant nous étions contentes de nous retrouver toutes en bonne santé au Camp de base, et nous n'abandonnerons pas!»

Remerciements

Sans le soutien de nombreuses personnes, organisations et entreprises, le projet de la Sister's Expedition n'aurait pas pu avoir lieu. Grâce aux apports financiers des sponsors, les trois sherpanis ont pu participer à cette expédition en tant que membres à part entière et non pas en tant que sherpanis porteuses pour des Occidentales. Le CAS section La Gruyère, a payé intégralement l'expédition à Pasang Lhamu Sherpa.

Mes porteurs furent eux aussi sponsorisés : le REHAB de Bâle et Nestlé, qui nous a aussi fourni de la nourriture énergétique, ont payé leur aventure.

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch





Sherpa Outdoor a habillé entièrement toutes les participantes ainsi que mes porteurs.

Remercions aussi le SSGM (Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin) pour son soutien au projet qui a prouvé que de nombreuses frontières ne sont que mentales et

que les obstacles prennent vie dans nos têtes uniquement. A nous de les accepter ou non.

Texte traduit par Anne Marchon et adapté par Nicole Niquille d'un rapport dans le journal de la SSGM écrit par Dr Monika Brodmann-Maeder.

Récit de course

GRAN PARADISO

Un groupe de 15 personnes, dont 2 membres du groupement jeunesse, était au rendez-vous samedi matin 31 mars pour une excursion au Gran Paradiso. Ce sommet, qui culmine à 4061 m, est le seul 4000 italien qui a toutes ses bases en Italie. Arrivés après quelques heures de route au fond de la vallée (2000 m), nous sommes partis en direction du refuge Vittorio Emanuele II, qui est à 2734 m. Le manque de neige au départ nous a contraints à marcher sur un sentier sur environ la moitié du parcours. Nous avons ensuite mis les skis pour atteindre la cabane où nous avons apprécié quelques bières par un après-midi chaud et très ensoleillé. Le soir, nous avons très bien mangé dans une ambiance chaleureuse où moult verres de rouge furent descendus! Nous avons dormi dans des chambres de cinq lits.

Départ de la cabane à 6 heures, dans le crépuscule, pour quelque 1400 mètres de dénivelé. Après un peu plus de la moitié du chemin, avant de s'engager sur le glacier, nous avons enfin pu profiter du généreux soleil

et nous nous sommes encordés en profitant de prendre un petit ravitaillement. Malgré un fort vent, la montée fut très belle avec le soleil et la formidable équipe que nous étions. On a passé les 4000 mètres à skis avant le dernier bout de légère crapahute à pieds pour atteindre la «Madone». Nous avons eu la rare chance de pouvoir aller jusqu'au sommet, ce qui n'est pas toujours le cas à cause des nombreux alpinistes qui fréquentent ce sommet et créent des bouchons. Un grand moment pour tout le groupe et une grande satisfaction aussi pour «Gaby», alpiniste chevronné qui malgré les années pète toujours la forme et pour moi, alpiniste peu expérimenté, pour qui c'est le premier «4000»! La descente s'est passée sans encombre jusqu'à la cabane, où nous avons profité de nous désaltérer. Nous sommes ensuite remontés environ 200 mètres de l'autre côté, ce qui nous a permis de laisser les skis jusqu'à la voiture, le vallon que nous avons skié étant moins exposé que le chemin par lequel nous étions montés. Nous sommes de retour à Bulle en début de soirée, tous contents de ce splendide week-end passé au soleil et dans la bonne humeur.



Boucle entre la vallée de la Jogne et la vallée du Motélon

Jeudi de l'Ascension

Les Préalpes ayant remis leur manteau hivernal la veille, l'ascension de la Hochmatt a été remise à une autre fois. En remplacement, Norbert a concocté un itinéraire au départ de Charmey. Et c'est parti pour les Jognins, Petit l'Haut-Crêt, Gros l'Haut-Crêt. Découverte d'un charmant vallon que l'on ne connaît pas forcément. Les pentes sont assez douces, le sentier bien tracé. De quoi profiter pleinement du paysage tout en papotant avec les compagnons du moment. Les chalets d'alpage se succèdent. A un petit col, vue sur les trois Dents qui se détachent parfaitement sur un fond bleu, bleu, bleu. La pause pique-nique se fait au chalet de Catherine et Albin au Pra-au-Cerf. Puis, le parcours continue par

La Vonderveire, la petite chapelle du Sacré-Cœur avant de passer par la Pinte du Pralet (là où le café rappelle qu'ici « on est en montagne », certains comprendront). Encore un petit détour par la chapelle de la Monse et c'est le retour à Charmey. Finalement, une belle boucle qui laisse son empreinte sur les jambes! Un grand merci à Norbert qui a mené cette balade de l'Ascension et permis à ses participants de vivre une magnifique journée.

Florence Luy

Les participants: Catherine Andrey, Mathilde Auer, Elisabeth Frossard, Albin Grémaud, Patricia Jaquier, François Jeanprêtre, Valérie Limat, Albert Marchon, Martial Rouiller, Sophie Roulin, Joseph Ruffieux, Jean-Pierre Seydoux.

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême